

# DIRECTORIO DE RECURSOS EN SALUD MENTAL

DE LOS CONDADOS DE UTAH:  
BOX ELDER, CACHE, Y RICH

## TABLE DE CONTENIDOS

PROVEEDORES DE SALUD MENTAL	4
SERVICIOS EN CRISIS	19
TRATAMIENTO RESIDENCIAL	24
SERVICIOS PARA ESTUDIANTES DE USU	27
GRUPOS DE APOYO	32
LINEA DIRECTA	36
OTROS RECURSOS	40



ACTUALIZADO 12/2021

# INTRODUCCION

Este directorio pretende promover el bienestar mental. Los recursos incluidos no son promocionados por el *Departamento de Salud de Bear River*. Siempre verifique la información listada con la agencia específica.

## Sin Seguro y en Crisis ?

Cualquier persona que experimente una crisis de salud mental tiene acceso a los servicios de *Bear River Mental Health*, independientemente de la situación del seguro o la incapacidad de pago. Llame al 435-752-0750, y asegúrese de decir que "está en crisis" para acceder a los servicios. También hay muchos otros recursos en este directorio que tienen opciones para personas sin seguro

## Seguro

Seguro Privado: Incluye la mayoría de las compañías de seguros. Algunos proveedores solo pueden facturar a ciertas compañías seleccionadas. Contacte a su compañía de Seguro para verificar los beneficios de salud mental y a los proveedores dentro de la red. Además, la mayoría de las oficinas de los proveedores estarán felices de ayudarle con sus preguntas de pago.

Medicaid: Es un seguro patrocinado por el gobierno federal y estatal. Medicaid es un programa de asistencia. Sirve para personas de bajos ingresos de todas las edades. Los pacientes generalmente no pagan ninguna parte de los costos por gastos médicos cubiertos. A veces se requiere un pequeño copago. Medicaid es un programa de seguro federal y estatal. Varía de estado a estado.

Medicare: Es un programa de seguro federal que atiende generalmente a personas mayores de 65 años, cualquiera que sea su ingreso. También atiende a personas jóvenes discapacitadas y pacientes de diálisis. Los pacientes pagan parte de los costos a través de deductibles para hospital y otros costos. Se requieren pequeñas primas-pagos mensuales para cobertura no hospitalaria.

Sin seguro: Son personas que no tienen seguro médico

Seguro de Salud limitado: Esto incluye a las personas que no tienen beneficios de salud mental o cobertura de salud mental adecuada.

## Red de Salud del Comportamiento

Las personas sin seguro o con seguro limitado pueden calificar para recibir psicoterapia o tratamiento por abuso de sustancias a través de la Red de Salud del Comportamiento (Behavioral Health Network). Comuníquese con el trabajador social de la Unidad de Salud del Comportamiento del Hospital Regional de Logan (Logan Regional Hospital Behavioral Health Unit) al 435-716-5602 para obtener más información. Esta es una línea confidencial y se aceptan mensajes de voz.

### AYUDANDOSE A SI MISMO:

- Comuníquese con familiares y amigos para obtener apoyo.
- Conéctese con ayuda profesional.
- ¡Crear que hay esperanza y ayuda para usted !

### AYUDANDO A OTROS:

- Cuando cree que alguien tiene dificultades, pregúntele al respecto.
- Muéstreles que se preocupa, ayudándoles a encontrar tratamiento.
- Obtenga asesoramiento de la Línea Directa Nacional de la Prevención del Suicidio (*National Suicide Prevention Hotline*) llamando al 1-800-273-8255
- Tome una clase de *QPR* para aprender a prevenir el suicidio. Las clases son impartidas a través del Departamento de Salud de Bear River (*Bear River Health Department*) al 435-792-6500 o CAPSA al 435-753-2500.

### APRENDA MAS SOBRE SALUD MENTAL:

[www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)

[www.mentalhealthamerica.net/](http://www.mentalhealthamerica.net/)

[www.nimh.nih.gov/health/topics/index.shtml](http://www.nimh.nih.gov/health/topics/index.shtml)

# SERVICIOS DE SALUD MENTAL



## Lovestrong

40 W Cache Valley Blvd. suite C, Logan, UT • 435-535-1203

[www.lovestrong.com](http://www.lovestrong.com)

Servicios: Evaluación y tratamiento para salud mental en general. Especializados en Proceso de adicciones y trastornos traumáticos.

Proveedores: Tyler Patrick, LMFT; Bryon Paulsen, LCSW; Jon Bartholomew, CMHC; Steve Flanary, CSW.

Costo: Acepta la mayoría de seguros. Las opciones de pago por cuenta propia y existen planes de pago disponibles.

## Aller, Ty LMFT

545 W 465 N Providence, UT • 435-753-1600 ext 101

Servicios: Problemas de conducta infantil, terapia individual de pareja y familiar. Asesoramiento, relaciones entre padre e hijos y terapia LGBTQ.

Proveedores: Ty Aller, LMFT; David Christian, LMFT; Nicky Jardine, LMFT.

Costo: Acepta algunos seguros. Las opciones de pago por cuenta propia están disponibles.

## Anderson, Kent PhD

545 W 465 N suite 130, Providence, UT • 435-752-7627

Se Habla Español

Servicios: Consejería para personas con depresión, ansiedad, PTSD, y desorden alimenticios

Costo: Acepta la mayoría de los Seguros y Medicare; No se acepta Medicaid. Acuerdos financieros/pagos están disponibles. Descuentos al pagar por su cuenta.

## Associated Psychotherapists

120 N Main St., Brigham City, UT • 435-723-2881

[www.associatedpsych.com](http://www.associatedpsych.com)

Se Habla Español

Servicios: Terapia individual de pareja y familiar. Ver el sitio web para más detalles.

Proveedores: Dr. John Christensen, LMFT; Dr. John Arrington, LMFT; Jason J. Williams, LMFT; Cyndi Tangren, LCSW.

Costo: Acepta la mayoría de planes de salud y son proveedores de muchos Programas de Asistencia al Empleado (EAP) (*Employee Assistance Programs*). Pagos prorrateados están disponible. Pago en efectivo, cheque, acepta la mayoría de las tarjetas de débito/crédito, y tarjetas de beneficios para el pago.

## Bear River Health Department- Substance Abuse

655 E 1300 N, Logan, UT • 435-792-6420 817 W 950  
S Brigham City, UT • 435-695-2076

[brhd.org/services/counseling-services/](http://brhd.org/services/counseling-services/)

Se Habla Español y existen servicios en otro idioma

Servicios: Consejería sobre abuso de sustancias y salud mental. Servicios de consejería disponible para adultos, jóvenes y mujeres. DUI, MIP, y educación sobre el abuso de sustancias, así como análisis de orina, tribunal de drogas y tribunal de salud mental. Clases de manejo de la ira disponible para el público

Costo: Hay una tarifa variable disponible y se aceptan seguros.

## Bear River Mental Health

663 W 950 S, Brigham City, UT • 435-734-9449

440 W 600 N, Tremonton, UT • 435-257-2168

90 E 200 N, Logan, UT • 435-752-0750

Rich County • 435-752-0750

[www.brmh.com](http://www.brmh.com) • Se Habla Español

Servicios: Pruebas psicológicas, evaluaciones, manejo del comportamiento, servicios en caso de crisis, psicoterapia, manejo de medicamentos y otros servicios.

Costo: Servicios brindados a personas elegibles para Medicaid con trastornos mentales graves, participantes del tribunal de salud mental, otras poblaciones prioritarias y cualquier individuo que experimenta una crisis de salud mental. Opciones de financiamiento disponibles para niños/jóvenes. Es posible que se aplique una tarifa variable.

## Behavioral Mental Health Services DBA Comprehensive Treatment Clinic

40 W Cache Valley Blvd. suite 10A, Logan, UT • 435-787-2272

[www.comprehensivetx.com](http://www.comprehensivetx.com)

Servicios: Evaluación y tratamiento general para salud mental. Especializados en adicciones al sexo, adicciones a la pornografía, otras adicciones proceso y trastornos traumáticos.

Providers: Matthew Hedelius, LCSW, PsyD, CSAT; A. Todd Freestone, LCSW, PSyD, CSAT; Jacob Stacy, MSW.

Costo: En la red con *Bluecross BlueShield, Select Health, Tall Tree, and PEHP*. Para clientes fuera de la red, la tarifa en efectivo está disponible.

Admisión: Acepta niños, adolescentes, jóvenes, y adultos.

## Box Elder Community Health Center

200 N Main Street, Brigham City, UT • 435-723-7999

[www.blchc.org](http://www.blchc.org)

Proveedores: Profesionales solo en las oficinas del condado de Cache

Servicios: Consejería para la depresión, ansiedad, PTSD y trauma, pornografía y otras adicciones, manejo de la ira, manejo de condiciones de salud agudas y crónicas, problemas maritales/de pareja, preocupaciones sobre la crianza de los hijos y otras condiciones de salud mental. Los servicios se ofrecen a través de Telehealth.

Costo: Cargos basados en una tarifa variable. Los planes de pago están disponibles. descuento disponible para pagos cancelados el mismo día del servicio.

## Box Elder Family Support Center

276 N 200 E, Brigham City, UT • 435-723-6010

1386 S Main St., Garland, UT • 435-730-5898

[befsc.org](http://befsc.org)

Se Habla Español

Servicio: Consejería familiar, individual y de pareja. Asistencia disponible sobre crianza familiar en el hogar. Proporciona un programa de manejo de casos. La guardería en caso de crisis está disponible para cualquier persona en el condado de Box Elder que necesite un descanso o tenga una crisis. Para acceder a la guardería en caso de crisis se requiere los registros de vacunas y una identificación con foto. Cada tercer viernes a las 6:30 pm en Brigham City se reúne un grupo de padres con niños autistas.

Proveedores: Katie Bonds, CSW; Jill Scharrenberg, Defensora de los Padres.

Costo: Todos los servicios son gratuitos para quienes no tienen aseguración o Medicaid. La guardería de Crisis es disponible para niños de 0-11 años

Admisión: Solo familias sin aseguración o con aseguración limitada son elegibles para servicios de salud mental. Cualquier persona con un niño menor de 12 años es elegible para los servicios de guardería de crisis.

### Cache Ketamine & Mental Health

115 W Golf Course Road Suite E, Logan UT • 435-999-4059

[cacheketamine.com](http://cacheketamine.com)

Servicios: Manejo de Medicamentos, tratamientos con Ketamine, medicina cannabis, infusiones/inyecciones de vitaminas, análisis de laboratorio.

Proveedores: Ashley Smith PMHNP; Colby Martin PA-C, Brittany Strong FNP; Dr. Wesley Hill, MD (no atiende pacientes en este lugar).

Costo: Se aceptan algunos seguros. Algunos servicios son de pago privado debido a la falta de cobertura del seguro. El manejo médico con NP Psiquiátrica es de \$174 por visita y \$80 a \$150 para seguimientos dependiendo del tiempo necesario.

Admisión: todas las edades.

### Cache Valley Community Health Centers

1515 N 400 E Suite 104, North Logan, UT • 435-755-6061

944 S Hwy. 89, Logan, UT • 435-755-6075

26 W Main St. suite 3A, Hyrum, UT • 435-245-6988

[www.bearlakecommunityhealthcenter.org](http://www.bearlakecommunityhealthcenter.org)

Servicios: Consejería para depresión, ansiedad, PTSD y trauma, pornografía y otras adicciones, manejo de la ira, cómo hacer frente a condiciones de salud agudas y crónicas, problemas maritales/de pareja, crianza de los hijos preocupaciones y otras condiciones de salud mental.

Proveedores: Jacob C. Hunsaker, LAMFT; Suezan Johnson, LCSW; Philip Archibald, LCSW; Nancy Weston, DNP; Nate Zurcher, DNP, APRN, TMHNP.

Costo: Acepta la mayoría de seguros. Medicaid, Medicare, CHIP. Tarifa variable para pacientes que califiquen. Todos los pacientes serán atendidos independientemente de su capacidad de pago.

### Cache Valley Counseling

585 W 100 N Suite F, Providence, UT • 435-535-3169

[www.cvcounselingservices.com](http://www.cvcounselingservices.com)

Servicios: Terapia individual, de pareja y familiar de grupo. Yoga Terapéutica disponible en Providence.

Providers: Chelsea Petersen, LMFT; Heather Ballingham, ACMHC; Julie Dymock, AMFT; John Brailsford, Phd LMFT; Becklynn Spotten, ACMHC; Spencer Dutson, AMFT; Sadie Croshaw, Y. Instructor de Yoga.

Costo: El pago se realiza al momento del servicio. Dependiendo del seguro puede estar disponible el reembolso por los servicios. Se acepta el pago eclesiástico.

### Campbell, Sue PhD, MFT

2751 S 1070 W, Nibley, UT • 435-760-1788

Servicios: Consejería para la depresión y ansiedad individual, de pareja, familiar padre /hijo. Brinda asesoramiento para problemas en las relaciones.

Costo: Acepta la mayoría de seguros, EAP's de algunos seguros, y tarifa variable parcial están disponibles para aquellas personas que califiquen. Las opciones de pago por cuenta propia están disponibles. Se acepta pago eclesiástico.

Admisión: Todas las edades.

### CAPSA - Citizens Against Physical and Sexual Abuse

308 W 1000 N, Logan, UT • 435-753-2500

[www.capsa.org](http://www.capsa.org)

Servicios: Terapia individual para sobrevivientes de violencia doméstica y agresión sexual, ansiedad, depresión, trastornos de personalidad, trastorno de estrés postraumático y problemas en las relaciones.

Proveedores: Consejería proporcionada por un equipo de terapeutas

Costo: Gratis, independientemente de la situación del seguro.

Admisión: No-infractores, todas las edades, todos los sexos y LGBTQ.

### Capstone Counseling

851 N Main St., Logan, UT 801-341-0411

[www.capstonecounselingcenters.com](http://www.capstonecounselingcenters.com)

Servicios: Terapia ambulatoria para individuos y grupos, y servicios de evaluación /valoración. Ofrece clases educativas como manejo de la ira, crianza de los hijos, preparación para la vida y clases de reconstrucción cognitiva.

Costo: Acepta la mayoría de los seguros; No se aceptan Medicaid o Medicare. La opción de pago por cuenta propia y los planes de pago están disponibles. Póngase en contacto para tener más información sobre los descuentos.

Admisión: Adultos, mayores de 18 años

### Chuck Sharp Counseling LPC

431 W 200 N, Brigham City, UT • 435-225-1132

Servicios en Francés

Servicios: Consejería y terapia para todas las edades.

Costo: Acepta la mayoría de los seguros, Diponible la opción de pago por cuenta propia.

### Christian, David PhD

435-753-1600 Ext. 101

Servicios: Terapia ambulatoria.

Costo: La tarifa de pago por cuenta propia para la primera visita es de \$150, la tarifa estándar de pago por cuenta propia es de \$100. Llame para obtener información sobre los seguros.

### Comprehensive Treatment Clinic

40 W Cache Valley Blv. Suite 10A • 435-787-2272

[www.addictions-healing.com](http://www.addictions-healing.com)

Servicios: Evaluación, tratamiento de pareja /cónyuge, terapia de biorretroalimentación, terapia de neuroretroalimentación, psicoterapia individual/grupo, consulta telefónica, evaluación de comportamiento sexual, evaluación de salud mental, IOP modificada para compulsividad sexual y terapia marital y familiar.

Providers: Matthew Hedelius, PsyD, LCSW; Todd Freestone, LCSW; Jacob Stacy, LCSW.

Costo: Acepta la mayoría de seguros. Tarifa en efectivo disponible.

### Christensen, Travis LCMHC

60 E Center St., Logan, UT • 435-994-8367

Se Habla Español

Servicios: Terapia individual, de pareja y de grupo.

Costo: Acepta la mayoría de seguros. La opción de pago por cuenta propia está disponible. Acepta el pago del líder eclesiástico

Admisión: Individuos, mayores de 5 años

### Covenant Sex Therapy

130 S Main St., Logan, UT • 385-312-9844

[www.covenantsextherapy.com](http://www.covenantsextherapy.com)

Servicios: Trastornos de dolor sexual, trastornos del deseo sexual, disfunción sexual en general, comportamientos sexuales y pornografía o adicción al sexo. Terapia de pareja y terapia de trastornos del estado de ánimo.

Proveedores: Llame para obtener una lista de proveedores.

Costo: Acepta algunos seguros, Pago de su propio bolsillo, y el pago del clero también están disponibles.

### Family Institute of Northern Utah

175 E Pioneer Ave., Logan, UT • 435-752-1976

[www.finu.org](http://www.finu.org)

Se Habla Español

Servicios: Servicios de salud mental para pacientes externos proporcionados a parejas, que incluyen problemas que incluyen depresión, ansiedad, PTSD, violencia familiar y sobrevivientes de crimen, errores de pensamiento, etc. El horario es de lunes a jueves de 9 AM a 5 PM. Terapeuta de guardia de emergencia disponible 24/7.

Proveedores: Jeannine Nielson, MS, LMFT; Bryan Ramboz, PhD, LMFT; Allison Hale, CSW; Alex Hansen, LCMHC; Kevin Barlow, MS, LMFT; Tracy Sorensen, LCMHC.

Costo: Se acepta la mayoría de seguros y Programas de Asistencia al Empleado. No se acepta Medicaid o Medicare. También se acepta el pago por cuenta propia y tenemos un descuento de tarifa variable disponible para algunos servicios.

Admisión: Acepta clientes mayores de 12 años.

### The Family Place

1525 N 200 W, Logan, UT • 435-752-8880 10

N 600 E, Hyrum, UT • 435-752-8880 502 S

Main St., Smithfield, UT • 435-752-8880

[www.thefamilyplaceutah.org](http://www.thefamilyplaceutah.org)

Servicios: Consejería para niños, individual, parejas, y familias para necesidades generales de salud mental con especialidad en trauma. También se encuentra disponible consejería de crisis y terapia de grupo.

Proveedores: Reece Nielson, LMFT; Analee Pacheco, LCSW; Patricia Winn, CSW; Reyna Perry, CSW; Sharon Bingham, LMFT; Diane Calloway-Graham, PhD; AnnaMarie Koopman, CSW; Jud Christensen, LMFT; Madison Elliott, CSW; Jessi Shipley, CSW.

Costo: Acepta la mayoría de seguros. Disponible descuentos de pago por cuenta propia y tarifa variable según los ingresos y el tamaño de la familia. El pago del clero. Algunos servicios gratuitos disponibles para individuos y familias elegibles.

Admisión: Sin límite de edad

### Fraleigh, Lisa DO

965 S 100 W Suite 204, Logan, UT • 435-213-3797

Servicios: Consejería para la confusión de género, depresión, adicción, ansiedad, TEPT, trastornos alimentarios y retrasos en el desarrollo

Costo: Acepta la mayoría de los seguros principales; No se acepta Medicaid y Medicare. Opción de pago por cuenta propia está disponible a \$300 para la primera visita y, \$150 después de la visita inicial.

Admisión: Niños y adolescentes hasta 24 años.

### Gunn, Miriam LMFT

186 E 1800 N, North Logan, UT • 435-770-6025

[www.miriamgunn.com](http://www.miriamgunn.com)

Servicios: Profesionales especialistas en ansiedad/depresión y trauma. Terapia individual, de pareja y familiar. También se ofrecen terapia asistida por caballos, desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares (EMDR) y coaching de vida..

Costo: Acepta seguros Select Health y PEHP. No se aceptan Medicaid ni Medicare. La opción de pago por cuenta propia está disponible.

### Hope Recovery and Healing

Un centro de tratamiento completamente en línea • PO Box 93, Providence, UT • 435-522-8446 [www.hoperecoveryandhealing.com](http://www.hoperecoveryandhealing.com)

Servicios: Evaluación psiquiátrica y clínica, tratamiento ambulatorio intensivo para la salud mental y el trauma (se aceptan diagnósticos de uso de sustancias concurrentes). Sirve a adultos en cualquier lugar de Utah o Idaho. Se especializa en trauma religioso y luchas relacionadas con la misión (antes, durante o después).

Proveedores: Jack Kettering, LCMHC, ACS, ICAADC, CCTS; Tonya Lundahl, CSW; Chris Morgan, DNP, NP-C; Lane Fischer, PhD, LP.

Costo: La opción de pago por cuenta propia está disponible; documentación y soporte es proporcionado para reclamos de reembolso de seguro.

### Iman-Miles, Terry LCSW

18 N 200 E suite 311, Tremonton, UT • 435-452-2025

[www.milescounselingservices.com](http://www.milescounselingservices.com)

Servicios: consejería individual, de pareja y familiar con ansiedad, depresión, problemas de relación, PTSD, etc. También se ofrece intervención en crisis.

Costo: Acepta seguro; contactar para más información. Se acepta cheque, tarjeta de crédito, paypal o efectivo.

Admisión: Individuos, mayores de 18 años.

### Jones, Stacy PhD

95 W 100 S suite 102, Logan, UT • 435-216-9937

[stacy.jones@theratectx.com](mailto:stacy.jones@theratectx.com)

Servicios: Terapia individual, de pareja y familiar. Especialización en terapias basadas en el apego, cognitivo conductual, dialécticas, EMDR y familiares/matrimoniales.

Costo: \$100-\$150/sesión. Acepta la mayoría de seguros. Llamar para más información.

### Jardine, Nichole LCSW

545 W 465 N Suite 130, Providence, UT • 435-753-1600 ext 101

Servicios: Se especializa en trastornos del estado de ánimo, ansiedad, codependencia, divorcio, ideación suicida, trauma LGBTQ y PTSD.

Costo: Acepta algunos seguros. La opción de pago por cuenta propia está disponible.

### King, Pamela, LMFT

274 N Main Street, Logan, UT • 435- 213-9278

[www.solutionplay.net](http://www.solutionplay.net)

Servicios: Orador principal sobre familias saludables y lugar de trabajo

Costo: Llamar para obtener más información.

### Krambule, Sandy LMFT

878 W 2600 S Nibley, UT • 435- 881-7966

Servicios: Consejería a niños, adolescentes, parejas y familias para la ansiedad, depresión, resolución de problemas, etc.

Costo: Acepta algunos seguros, comuníquese para más información, no se aceptan Medicaid y Medicare. No se ofrece tarifa variable de pago. Se ofrece descuento al pago por cuenta propia de su bolsillo el día del servicio.

### LDS Family Services

175 W 1400 N suite A, Logan, UT • 435-752-5302

\*Brigham City Office • [jolleycr@churchofjesuschrist.org](mailto:jolleycr@churchofjesuschrist.org) • 435-723-8228

[www.providentliving.org/lds-family-services](http://www.providentliving.org/lds-family-services)

Se Habla Español

Servicios: Asesoramiento individual de pareja y familiar. También ofrece recuperación de adicciones y apoyo para mujeres jóvenes embarazadas.

Providers: Brock Alder, LCSW; Jared Bohman LCSW; Jeff McBride LMFT; Brian Ramboz, LMFT; Paul Sinley, LMFT; Dan Sorensen, MSW; Jared Taylor, LCSW; Brad Kelstrom, LCSW; Kwin Willis, LMFT.

Costo: Llamar para obtener detalles y opciones.

Admisión: Acepta todas las edades

## Logan Psychiatry

Intermountain Budge Clinic, 1350 N 500 E, Logan, UT • 435-716-1280

Se Habla Español o Servicios en otros idiomas

Servicios: Terapia externa para individuos y manejo de medicamentos.

Proveedores: Sam Weber, MD; Darrell A. Roberge, DO; Tyler J. Christensen, PhD; Angela M. Martinez, LCSW; Ken Weigand, PsyD; Eric M. Barker, MD.

Costo: Acepta la mayoría de los seguros. Pago privado el día de la visita y plan de pago/asistencia financiera disponible

## Midtown Community Health Center

550 E 1400 N suite Y, North Logan, UT • 435-752-7060

Se Habla Español

Servicios: Terapia individual y familiar para depresión, ansiedad, abuso, trauma, manejo de la ira, problemas de pareja/crianza, etc.

Costo: Comienza en \$15.

Admisión: para calificar debe tener seguro limitado o no tener seguro.

## Miggin, Dan LMFT

75 W 100 S suite 120, Logan, UT • 435-554-1041

[therapists.psychologytoday.com/279355](http://therapists.psychologytoday.com/279355)

Servicios: Trata la mayoría de los problemas de salud mental individualmente mediante el uso de estrategias de terapia breve. Se especializa en el tratamiento de problemas matrimoniales para ayudar a las parejas a sanar su matrimonio problemático de malos hábitos de comunicación, adicciones o incluso aventuras-engaños. Brinda asesoramiento prematrimonial para ayudar a las parejas a tener un comienzo bueno y saludable.

Costo: Acepta el seguro SelectMed, Blue Cross Blue Shield y es reembolsable como proveedor "fuera de la red" para todos los demás seguros.

Admisión: Todas las edades, incluidos los jóvenes.

## Mt Logan Clinic

246 E 1260 N, Logan, UT • 435-750-6300

[www.mtloganclinic.com](http://www.mtloganclinic.com)

Servicios: Terapia individual, marital, familiar o grupal, evaluación psicológica integral, etc.

Proveedores: Ver el sitio web

Costo: Contáctenos para preguntas de pagos.

## North Logan Therapy Associates

186 E 1800 N, North Logan, UT • 435-213-3062

[www.northlogantherapy.com](http://www.northlogantherapy.com)

Servicios: terapia individual, parejas, familias, adolescentes y adultos. Visite el sitio web para obtener información sobre cada terapeuta y su especialidad.

Proveedores: Consulte el sitio web para ver los proveedores que se ajustan a sus necesidades; clasificados por grupos de edad.

Costo: Llame para obtener información sobre seguros y precios para cada terapeuta individual. Seguro facturado a través de nombres de proveedores.

## Oka, Megan PhD, LMFT

Sorensen Center for Clinical Excellence, USU, Logan, UT •

435-797-7456

Servicios: Terapia de juego, ansiedad, depresión, trauma, divorcio/separación, TDAH, problemas de comportamiento y familias con discapacidades.

Costo: Acepta seguro Blue Cross Blue Shield

## Peak Mental Health

965 S 100 W suite 103, Logan, UT • 435-994-9754 • 435-890-0198

[www.Peakmentalhealth.net](http://www.Peakmentalhealth.net)

Servicios: Consejería individual, de pareja y familiar. Ver el sitio web para más información

Costo: Acepta seguro, el costo promedio es de \$100-120 por sesión. Contáctenos para más detalles.

## Price, Cristine CMHC

517 W 200 S Providence, UT • 435-915-6915

[www.cristineprice.com](http://www.cristineprice.com)

Servicios: Terapia ambulatoria individual, de pareja, familiar y grupal.

Costo: Acepta la mayoría de seguros; no se acepta Medicaid y Medicare. Descuento disponible para pagos por cuenta propia de su bolsillo.

### Priestley Mental Health

75 S 1st W, Preston, ID • 208-852-2370

Se Habla Español

Servicios: Psicoterapia individual, familiar y de pareja. Servicios de administración de casos, desarrollo de habilidades CBRS, apoyo entre compañeros y familiares y servicios EAP disponibles si es elegible.

Proveedores: David Priestly, LCSW; Dallas Spencer, LCSW; Trent Alder, LMSW; Angelika Gutenberger, LPC.

Costo: Acepta la mayoría de los principales seguros y Medicaid y Medicare de Idaho. La opción de pago por su cuenta está disponible. Se acepta el pago de los líderes eclesiásticos. Acepta todas las principales tarjetas de crédito.

### Randall, Marque PhD

1300 N 200 E suite 114A, Logan, UT • 435-753-2687

Servicios: Terapia individual, de pareja y familiar.

Costo: Acepta la mayoría de los principales seguros. Una tarifa variable de pago está disponible para aquellos que no tienen seguro. La opción de pago por cuenta propia está disponible.

Admisión: Individuos, mayores de 12 años.

### Spendlove, Alan CMHC

1635 N 200 E, North Logan, UT • 435-213-9977

Servicios: Terapia individual, de pareja o familiar para incidentes críticos, PTSD y trastornos de personalidad. Terapia para padres de niños con trauma infantil también disponible.

Costo: Acepta la mayoría de los principales seguros. Una tarifa variable de pago está disponible para aquellos que no tienen seguro.

Admisión: Debe tener 17 años o más

### Trice, Jill LCSW

1755 N 400 E suite 103, North Logan, UT • 435-760-6721

Servicios: Terapia Individual, de pareja, y familiar. Especializados en ansiedad, depresión y adicciones.

Costo: Acepta la mayoría de los seguros; Se acepta Medicare. Descuento por pago de su propia cuenta de su bolsillo está disponible.

### USU Marriage and Family Therapy Clinic

750 N 950 E, Logan, UT • 435-797-7430

[www.scce.usu.edu/services/marriage-family-therapy](http://www.scce.usu.edu/services/marriage-family-therapy) or email [sorensonmft@usu.edu](mailto:sorensonmft@usu.edu) • Se Habla Español

Servicios: los terapeutas son estudiantes de maestría. terapia externa individual y familiar, terapia matrimonial y familiar, terapia de grupo, terapia de juego infantil, evaluaciones de salud mental, abuso de sustancias, violencia doméstica, psicosexual, programas certificados para el manejo de la ira, tratamiento para agresores sexuales, referencias para el Departamento de Fuerza Laboral, divorcio/ educación de meditación, intervenciones de robo.

Costo: Las tarifas se determinan en una escala variable basada en los ingresos y el tamaño de la familia. A nadie se le negarán los servicios debido a la incapacidad de pago.

### USU Department of Psychology - Behavioral Health Clinic

3rd floor, Sorensen Center Logan, UT • 435-797-3401

Servicios: Asesoramiento individual e infantil. También ofrece pruebas de discapacidad de aprendizaje, TDAH y coeficiente intelectual. Los consejeros son estudiantes de maestría o doctorado que brindan servicios de asesoramiento bajo la supervisión de consejeros autorizados.

Costo: No acepta seguros. Los cargos se basan en una tarifa variable basada en el tamaño de la familia, ingresos y tasas de pobreza.



# SERVICIOS DE CRISIS



## Bear River Valley Hospital Emergency Department

905 N 1000 W, Tremonton, UT • 435-207-4575

[www.intermountainhealthcare.org](http://www.intermountainhealthcare.org)

Se Habla Español y servicios en otros idiomas

Servicios: Cobertura de crisis las 24 horas. Servicios de Telecrisis 24/7

Costo: Acepta la mayor[ia de los seguros. acepta pacientes sin seguro. Opción de pago por cuenta propia está disponible

## Bear River Mental Health

90 E 200 N, Logan UT • 435-752-0750

[www.brmh.org](http://www.brmh.org)

Se Habla Español

Servicios: Línea directa de crisis de salud mental disponible continua 24-7, donde será conectado directamente con un terapeuta

Cost: Todos los servicios son gratuitos.

## Box Elder Family Group Center

276 N 200 E, Brigham City, UT • 435-723-6010

[utahfamilysupport.org/brigham/index.html](http://utahfamilysupport.org/brigham/index.html)

Se Habla Español

Servicios: Guardería de crisis, cuidado infantil de emergencia y consejería de crisis. Se requiere una identificación con foto y registro de vacunas del niño para la guardería de crisis.

Costo: Todos los servicios son gratuitos.

Admisión: Niños, edades de 0-11, que vivan en el condado de Box Elder.

## Brigham City Community Hospital

950 S Medical Dr., Brigham City, UT • 435-734-9471

[www.brighamcityhospital.com](http://www.brighamcityhospital.com)

Se Habla Español y otros idiomas

Servicios: Un trabajador de crisis que está de guardia está disponible para cualquier situación, incluidas muertes, tragedias o situaciones psiquiátricas, o los servicios de telecrisis están siempre disponibles las 24 horas los 7 días de la semana.

Costo: Acepta la mayoría de los seguros; Se aceptan Medicaid y Medicare. Hay descuentos disponibles por pagar de su propio bolsillo. Se aplica la política de caridad para aquellos que no pueden pagar.

**Cache Pride Center**

596 E 900 N, Logan, UT • 435-755-2888

[info@cachepridecenter.org](mailto:info@cachepridecenter.org)

Servicios: Terapeuta de guardia para crisis y atención de crisis. Asistencia temporal disponible. Consulte el sitio web para obtener detalles completos

**CAPSA - Citizens Against Physical and Sexual Abuse**

308 W 1000 N, Logan, UT • 435-753-2500

[www.capsa.org](http://www.capsa.org)

Se Habla Español

Servicios: Refugio de emergencia para víctimas de abuso y agresión sexual, consejería, una línea directa de crisis las 24 horas y asistencia de casos

Costo: Gratuito.

Admisión: Debe estar huyendo de agresión/violencia doméstica o sexual; verbal, mental o física.

**Family Promise**

814 W 800 S, Salt Lake City, UT • 801-961-8622

[www.fpsl.org](http://www.fpsl.org)

Servicios: Refugio temporal para familias sin hogar.

Costo: Gratuito

Admisión: Solo familias sin hogar. El refugio está libre de drogas. No se admiten mascotas. hay una lista de espera para la admisión.

**Logan Regional Hospital- Emergency Department**

1400 N 500 E, Logan, UT • 435-716-1000

[intermountainhealthcare.org/](http://intermountainhealthcare.org/)

Se Habla Español y otros idiomas

Servicios: Atención de emergencia de 24 horas a cualquier persona, no puede rechazar la atención de emergencia.

Costo: Acept.a la mayoría de seguros. Se acepta Medicaid and Medicare.

Descuento disponible en pagos por su propia cuenta de su bolsillo.

**New Hope Crisis**

435 E 700 S, Brigham City, UT • 435-723-5600 or 877-723-5600

[www.newhopecrisiscenter.com](http://www.newhopecrisiscenter.com)

Se Habla Español

Servicios: Refugio de crisis y proporción de órdenes de protección. Disponible las 24 horas para situaciones de emergencia. Llame de día o de noche y pida hablar con un defensor.

Costo: Gratuito

Admisión: Víctimas de violencia doméstica o agresión sexual deben contactar directamente con un defensor

**Ogden Rescue Mission**

2775 Wall Ave., Ogden, UT • 801-621-4360

Servicios: Albergue, alimentación y clínica. LMV 3-5pm registrarse a las 6pm cuando hay camas disponibles.

Costo: Gratuito

Admisión: Debe presentar una identificación con foto.

**Pregnancy Resource Center of Salt Lake City**

644 S 900 E, Salt Lake City, UT • 801-363-5433

Línea directa las 24 Horas: 800-712-HELP

(4357) [pregnancyresource.net](http://pregnancyresource.net)

Servicios: Servicios médicos como verificación de embarazo, ultrasonidos obstétricos limitados, información de salud sexual sobre ITS/ETS y referencias médicas apropiadas. También se ofrecen opciones de asesoramiento, Life Steps (clases para padres), Stepping up (tutoría para papás) y Reality Check (educación sobre relaciones y salud sexual basada en la abstinencia).

Costo: Gratuito y confidencial.

Admisión: Póngase en contacto para ver si califica para la admisión

## The Family Place

380 W 1400 N, Logan, UT • 435-752-8880  
 10 N 600 E, Hyrum, UT • 435-713-0704  
 502 S Main St, Smithfield, UT • 435-752-8880  
[www.thefamilyplaceutah.org](http://www.thefamilyplaceutah.org)

Se Habla Español

Servicios: La atención de emergencia las 24 horas está disponible para niños menores de 11 años. Línea directa las 24-horas. El asesoramiento de crisis cara a cara está disponible durante horas de oficina.

Costo: Todos los servicios son gratuitos

Admisión: Cuidado de emergencia para niños de 0-11 años.

## YCC Family Crisis Center

2261 Adams Ave., Ogden, UT • 801-394-9456  
 24/7 Hotline: 801-392-7273  
[www.yccogden.org/](http://www.yccogden.org/)

Se Habla Español

Servicios: Albergue de violencia doméstica para hombres y mujeres. También se brindan clases para padres, asesoramiento sobre violación, clases de autoestima, clases de violencia doméstica para hombres y mujeres. Comuníquese con el Centro de crisis familiar de YCC para conocer los horarios de las clases.

Costo: Gratuito. Hay un depósito de \$25 para el curso para padres de 10- semanas

Admisión: Para las clases. debe registrarse antes de que comiencen las clases.

# TRATAMIENTO RESIDENCIAL



## Avalon Hills

175 E 100 N, Logan, UT • 435-755-0434

[www.avalonhills.org/](http://www.avalonhills.org/)

Servicios: Atiende y ayuda a mujeres adolescentes y adultas a superar una amplia gama de trastornos alimenticios

Costo: Póngase en contacto para obtener más información

Admisión: Mujeres adolescentes y adultas.

## Brighton Recovery Center

6000 S 1075 E, South Ogden, UT • 801-479-7035

[www.brightonrecoverycenter.com](http://www.brightonrecoverycenter.com)

Servicios: Tratamiento residencial por abuso de sustancias y diagnósticos duales. También se ofrecen servicios ambulatorios intensivos.

Costo: Acepta seguros; no se acepta Medicaid y Medicare. Descuentos disponible en pagos por su propia cuenta. Arreglos financieros disponibles.

Admisión: Criterios basados en la revisión clínica.

## Catalyst

435-723-4600

[www.catalystrtc.com/](http://www.catalystrtc.com/)

Servicios: Centro de tratamiento residencial especializado para hombres jóvenes que enfrentan bajo estima, ansiedad, depresión y adicción a sustancias, su mal uso y abuso.

## Logan River Academy

1683 S Hwy 89/91, Logan, UT • 435-755-8400

[www.loganriver.com](http://www.loganriver.com)

Se Habla Español y servicios en otros idiomas

Servicios: Centro de tratamiento residencial para adolescentes ofrece servicios de salud mental, servicios educativos y servicios de atención residencial.

Costo: Acepta la mayoría de seguros. Acepta fondos públicos. Disponible la opción de pago por su propia.

Admisión: Visitar el sitio web para conocer los criterios de admisión

## Paradise Creek Recovery

40 W 1250 N #10a, Logan, UT • 855-442-1912

2666 S US Hwy 81, Malta, ID

[www.paradisecreekrecovery.com](http://www.paradisecreekrecovery.com)

Servicios: Ofrece un programa de tratamiento residencial de 31 días para procesos de adicción, especialmente las adicciones sexuales. Programas extendidos según sea necesario

Costo: No se puede facturar al seguro. Existen opciones financieras disponibles.

Admisión: Acepta hombres mayores de 18 años.

## Synergy Youth Treatment Center

4473 W 13400 N, Cornish, UT • 435-213-3123

info@synergy4youth.com

[synergyyouthtreatment.com/](http://synergyyouthtreatment.com/)

Servicios: Hogar residencial de nivel leve a moderado. Consulte la sección "Acerca de - about" en el sitio web para obtener más información.

Costo: Para más información comuníquese con el centro.

Admisión: jóvenes de 13 a 18 años. Póngase en contacto para obtener más información.

## Triumph Youth Services

62 S 950 W, Brigham City, UT • 435-494-1740

[www.triumphyouthservices.com](http://www.triumphyouthservices.com)

Servicios: Servicios de tratamiento residencial para niños de 12 a 17 años por abuso de sustancias, así como problemas de comportamiento. Escuela secundaria acreditada

Costo: Acepta la mayoría de los seguros; No se aceptan Medicaid ni Medicare. Arreglos financieros disponibles, no hay descuentos.

Admisión: Niños, edades de 12-17.

## Uinta Academy

3746 S 4800 W, Wellsville, UT • 435-245-2600

[uintaacademy.com](http://uintaacademy.com)

Servicios: Tratamiento residencial para pacientes internados que incluye servicios psiquiátricos y equinoterapia individual, familiar, grupal, y entorno terapéutico diario

Costo: Pago por cuenta propia. Contactar para obtener más detalles. Admisión: Solo para niñas, de 12 a 21 años

# SERVICIOS PARA ESTUDIANTES DE USU



## Access and Diversity Center

Taggart Student Center, Room 315, Logan, UT • 435-797-1728  
access@usu.edu  
[www.usu.edu/accesscenter/](http://www.usu.edu/accesscenter/)  
Se Habla Español

Servicios: Un lugar seguro y confiable para los estudiantes; LGBTQA, multicultural y no tradicional, existen programas disponibles para ayudar a promover el ingreso, mejorar la experiencia educativa, socios para retención, fomentar la ciudadanía responsable y desarrollar líderes estudiantiles diversos.

## Bear River Health Department

655 E 1300 N, Logan, UT • 435-792-6500  
[brhd.org](http://brhd.org)  
Se Habla Español

Servicios: Sesiones de consejería programadas, línea de ayuda, consejería para amigos o aquellos miembros de la familia que pueden estar sufriendo.

Costo \$50 por sesión o \$70 si se necesita una evaluación. Tenemos la capacidad de facturar al seguro.

Admisión: Adultos y jóvenes mayores de 8 años

## Counseling and Psychological Services (CAPS)

Utah State University, Taggart Student Center Room 306, Logan, UT • 435-797-1012  
[aggiewellness.usu.edu/logan/mentalwellness](http://aggiewellness.usu.edu/logan/mentalwellness)

Servicios: Consejería y terapia.

Admisión: Consejería, terapia, citas de crisis, consulta, talleres grupales en línea y recursos para estudiantes de la USU inscritos en al menos nueve horas de crédito. 6 horas para estudiantes de posgrado.

## Disability Services

Disability Resource Center, University Inn Room 101 Logan, UT • 435-797-2444  
[www.usu.edu/drc](http://www.usu.edu/drc)

Servicios: El DRC trabaja con personas, profesores, empleados para garantizar que los estudiantes con discapacidades puedan participar plenamente en los programas, servicios y actividades de la Universidad.

Admisión: Ningún estudiante calificado con una discapacidad deberá, en base a la discapacidad, ser excluido de participar en, negarle los beneficios de o estar sujeto a discriminación bajo cualquier... programa o actividad de educación postsecundaria.

## Student Health Services

Student Health Services, 850 E 1200 N, Logan, UT • 435-797-1660

[ship@usu.edu](mailto:ship@usu.edu)

Services: Atención médica conveniente y de costo efectivo para estudiantes de Utah State University. Proporciona servicios psiquiátricos, así como asesoramiento y terapia. Proporciona referencias dentro y fuera del campus para tratamiento, exámenes de detección de abuso de drogas, información/estadísticas y señales para reconocer que podría estar en riesgo.

Costo: Los servicios profesionales están cubiertos por la Cuota de Salud Estudiantil, que se paga con la matrícula. Exámenes de laboratorio, radiografías, servicios de farmacia solamente fuera del campus.

Admisión: Acepta referencias o autoadmisión

## Sexual Assault and Anti-Violence Information Office

Taggart Student Center Room 311, Logan, UT •

Hotline: 435-797-7273

[www.usu.edu/saavi](http://www.usu.edu/saavi)

Servicios: Asesoramiento, defensa e información seguros y confidenciales para CUALQUIER PERSONA en USU que sea sobreviviente o tenga preguntas sobre agresión sexual, violación, violencia en el noviazgo, violencia doméstica, acechar-espíar, delitos de odio, novatadas, etc.

Costo: gratuito para estudiantes, profesores y personal de USU

Admisión: Autorreferencia o referencia del personal, la policía o CAPSA.

# GRUPOS DE APOYO



## Adult Grief GRUPO DE Group

Intermountain Homecare & Hospice, 550 E 1400 N suite G, Logan, UT • 435-716-5081  
shannon.rhodes@imail.org

Servicios: Discusión abierta mensual el primer miércoles a las 5:30 PM.

Costo: Gratuito.

Admisión: grupo abierto para adultos mayores de 18 años.

## Alcoholics Anonymous

Varias ubicaciones, Varias tiempos

Find a meeting in your area on the web: [www.utahaa.org/meetinglist.html](http://www.utahaa.org/meetinglist.html)

Servicios: programa de 12-pasos donde los miembros comparten experiencias para apoyar la recuperación de adicción al alcohol. Consulte el sitio web para obtener información de la ubicación y hora de la reunión

Costo: Gratuito

## Brigham Suicide Prevention Coalition

35 S Main Street, Brigham City, UT • 435-720-3239 (text or call)

email: [brighamsuicideprevention@gmail.com](mailto:brighamsuicideprevention@gmail.com)

[brighamsuicideprevention.org](http://brighamsuicideprevention.org)

Servicios: Grupos de apoyo relacionados con la salud mental y el suicidio y capacitaciones para la prevención del suicidio. Por lo general, se reúnen para el grupo de apoyo de duelo el primer jueves de cada mes. Pero puede cambiar de un mes a otro. Póngase en contacto para obtener más información

Costo: Gratuito

Admisión: Cualquier persona que haya sido afectado por el suicidio

## Cache Pride Center

596 E 900 N, Logan, UT • 435-250-4048

[cachepridecenter.org](http://cachepridecenter.org)

[info@cachepridecenter.org](mailto:info@cachepridecenter.org)

Servicios: Grupo de apoyo para preadolescentes los martes de 5 p. m. a 8 p. m. para LGBTQIAP+ de 10 a 14 años; Grupo de apoyo para adolescentes los viernes de 5 a 8 p. m. para LGBTQIAP+ de 14 a 18 años. También hay disponibles grupos de apoyo para padres y otros grupos de adultos. Consulte el sitio web para obtener todos los detalles

Costo: Gratuito

Admisión: Preadolescentes de 10-14 años, Adolescentes de 14-18 años, y grupos de adultos

## CAPSA - Citizens Against Physical and Sexual Abuse

308 W 1000 N, Logan, UT • 435-753-2500

[www.capsa.org](http://www.capsa.org)

Se Habla Español

Servicios: Grupos de apoyo educativo y terapéutico para adultos y niños sobrevivientes de violencia doméstica y agresión sexual. Grupos de mujeres, grupo de niños "BrainWise", habilidades-destrezas para la vida; grupos de adolescentes

Costo: Gratuito.

Admisión: Niños: 8-11 años, adolescentes:14-17años, y adultos.

## Forget-Me-Not

Intermountain Homecare & Hospice, 550 E 1400 N suite G, Logan, UT •

435-716-5081 • [shannon.rhodes@imail.org](mailto:shannon.rhodes@imail.org)

Servicios: Taller de duelo infantil. Grupo de duelo para adultos, el primer miércoles de cada mes a las 5:30 pm.

Costo: Gratuito

Admisión: niños de 6-18 años, adultos de 19 años +

## Grief Relief

634 E 200 S, Brigham City, UT • Gillies Funeral Chapel: 435-723-5236

[www.gfc-utah.com](http://www.gfc-utah.com)

Se Habla Español

Servicios: Grupo de apoyo para cualquier tipo de siniestro. El grupo se reúne dos veces al mes los miércoles de 6:00-7:30 PM, en la capilla funeraria Gilles

Costo: Gratuito

## Heart t' Heart

450 E 100 S Room 10, Hyrum, UT • 435-512-2108

[www.heart-t-heart.org](http://www.heart-t-heart.org)

Servicios: recurso de recuperación de 12 pasos para cualquier adicción; cualquier fe es bienvenida. Desarrollado por la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Entra por la puerta sureste. Reuniones en línea también disponibles. Véase el sitio web para más detalles.

Costo: Gratuito

## Mending Moments

[www.facebook.com/mendingmomentscommunity/](http://www.facebook.com/mendingmomentscommunity/)

Servicios: Grupo de apoyo dirigido por sobrevivientes de pérdidas por suicidio. Conéctese con otras personas que tengan experiencias similares para ofrecer apoyo y comprensión a las personas que enfrentan pérdidas por suicidio.

Costo: Gratuito

## Narcotics Anonymous

Northern Utah Area, various location and times • 877-479-6262

[www.northernutahna.org](http://www.northernutahna.org)

Servicios: Grupo de apoyo para la adicción a las drogas. Para conocer los horarios y lugares de reunión consulte el sitio web.

Costo: Gratuito

## National Alliance for the Mentally Ill (NAMI)

Brigham City, UT • 801-323-9900 or 877-230-6264

90 E 200 N, Logan, UT • 435-787-4165

[namicachevalley.org](http://namicachevalley.org)

[www.namiut.org/find-resources-by-county/](http://www.namiut.org/find-resources-by-county/)

Servicios: Varios grupos de apoyo para personas con enfermedades mentales y sus familias. Comuníquese para obtener más detalles sobre grupos de apoyo específicos. Para la oficina de Logan, ingrese por el lado norte y baje las escaleras.

Costo: Gratuito

Admisión: Adultos, mayores de 18 años

## Peaceful Healing

AquaWorx, 209 S 300 W Second Floor, Logan, UT • 435-716-8541

Servicios: Patrocinado por Sunshine Home Health & Hospice. Grupo de apoyo abierto para el sufrimiento, la pérdida y el duelo. Se ofrecen todos los lunes de 3:30 pm a 4:30pm. El grupo de apoyo para sobrevivientes de accidentes cerebrovasculares también se lleva a cabo en AquaWorx- llamar para más información.

Costo: Gratuito

## The Family Place

1525 N 200 W, Logan, UT • 435-752-8880

10 N 600 E, Hyrum, UT • 435-752-8880

502 S Main St., Smithfield, UT • 435-752-8880

Servicios: Talleres sobre atención plena (*mindfulness*) y autocuidado, terapia de grupo y otros recursos para ayudar a brindar apoyo y curación a las víctimas de abuso o trauma.

Costo: Gratuito.

# LINEA DIRECTA



## Adult Protective Services

800-371-7897

[daas.utah.gov/adult-protective-services/](http://daas.utah.gov/adult-protective-services/)

Servicios: Reportar el abuso, negligencia o explotación de adultos vulnerables

## Bear River Health Department-Substance Abuse Help Line

Logan: 435-881-0368

Box Elder: 435-730-2793

Servicios: línea de ayuda/información las 24 horas y apoyo para el abuso de sustancias.

## Bear River Mental Health

Box Elder: 435 452-8612

Cache/Rich: 435-752-0750

Se Habla Español y otros idiomas

Servicio: Intervención y asistencia de emergencia de Salud Mental.

## CAPSA- Citizens Against Physical and Sexual Abuse

308 W 1000 N, Logan, UT • 435-753-2500

[www.capsa.org](http://www.capsa.org)

Se Habla Español

Servicios: Consejería de crisis las 24 horas para víctimas de abuso y agresión sexual: verbal, mental o física.

## Child Abuse and Neglect- DCFS

855-323-3237

[dcfs.utah.gov/](http://dcfs.utah.gov/)

Se Habla Español

Servicios: Reportar una situación o sospecha de abuso.

## Child Find of America- Parent Hotline

Parent help: 800-716-3468

Location services: 800-I-AM-LOST

[www.childfindofamerica.org/](http://www.childfindofamerica.org/)

Servicios: manejo de conflictos, desarrollo de habilidades, intervención de conflictos, crianza compartida, niños fugitivos/desechables, y servicios de localización.

## South Valley Services Domestic Violence Helpline

801-255-1095 Ext. 0

[svsutah.org/](http://svsutah.org/)

Servicios: Albergue de apoyo para violencia doméstica.

## The Family Place Information and Referral Service

435-752-8880

[www.thefamilyplaceutah.org](http://www.thefamilyplaceutah.org)

Se Habla Español

Servicios: Línea directa de crisis para padres las 24 horas; preguntas sobre crianza, preocupaciones sobre niños y situaciones de emergencia. Consejería en caso de crisis para víctimas de abuso /crimen.

## UNI Crisis Line

801-587-3000

Se Habla Español y otros idiomas - Text HOLA to 741741

Servicios: línea directa 24/7 que brinda intervención en crisis, apoyo emocional, problemas solución, referencias a recursos disponibles y evaluación de riesgos.

## Utah Crisis Line

800-273-TALK

[www.udvc.org/resources/get-help-now.html](http://www.udvc.org/resources/get-help-now.html)

Servicios: Ayuda para cualquier edad. Llame 24/7

## Utah Domestic Violence Link Line

800-897-5465 (LINK)

[www.udvc.org/resources/get-help-now.html](http://www.udvc.org/resources/get-help-now.html)

Servicios: línea de ayuda 24/7 para aquellos que están en peligro de violencia doméstica.

## Utah Poison Control

800-222-1222

[poisoncontrol.utah.edu/](http://poisoncontrol.utah.edu/)

Servicios: apoyo, información y recursos educativos en caso de crisis por envenenamiento las 24 horas.

## Veterans Crisis Line

800-273-8255 (TALK) & Press 1 or Text 838255

[www.veteranscrisisline.net/Chat](http://www.veteranscrisisline.net/Chat)

Servicios: La línea de crisis para veteranos conecta a los veteranos en crisis, sus familias y amigos con profesionales calificados que entienden la cultura militar y pueden ayudar confidencialmente.

### Childhelp National Child Abuse

800-422-4453 or 800-4-A-Child

[www.childhelp.org/](http://www.childhelp.org/)

Servicios: Reportar abuso infantil, recibir información sobre abuso infantil o hable con un consejero de Childhelp.

### Crisis Text Line

Text "HOME" to 741-741

[www.crisistextline.org/textline/](http://www.crisistextline.org/textline/)

Servicios: Consejería 24/7 para suicidio o CUALQUIER momento de crisis.

### National Alliance on Mental Health Illness-Utah

801-323-9900

[www.namiut.org](http://www.namiut.org)

Servicios: Educa sobre enfermedades mentales, ofrece recursos a personas necesitadas e insiste en que las enfermedades mentales se conviertan en alta prioridad nacional. Ofrece una variedad de programas , iniciativas y servicios de educación y capacitación para miembros de la familia, personas, profesionales de la salud y el público en general

### National Parent Helpline

855-427-2736 or 855-4A PARENT

[www.nationalparenthelpline.org/](http://www.nationalparenthelpline.org/)

Servicios: Apoyo emocional, información y empoderamiento para padres/ cuidadores.

### National Suicide Prevention Lifeline

800-273-8255 (TALK)

[www.suicidepreventionlifeline.org/](http://www.suicidepreventionlifeline.org/)

Servicios: Apoyo las 24-horas para aquellos que tienen pensamientos suicidas.

### Rape Recovery Center Crisis Hotline

801-467-7273

[www.raperecoverycenter.com/](http://www.raperecoverycenter.com/)

Servicios: línea de crisis las 24-horas para reportar agresión sexual/violación, recibir apoyo, y acceder a otros recursos.

### South Valley Services Domestic Violence Helpline

801-255-1095 Ext. 0

[svsutah.org/](http://svsutah.org/)

Servicios: Albergue de apoyo para situaciones de violencia doméstica.

### The Family Place Information and Referral Service

435-752-8880

[www.thefamilyplaceutah.org](http://www.thefamilyplaceutah.org)

Se Habla Español

Servicios: línea directa de crisis para padres las 24 horas; preguntas sobre crianza, preocupaciones sobre niños y situaciones de emergencia. Consejería de crisis para víctimas de abuso /crimen.

### UNI Crisis Line

801-587-3000

Se Habla Español y otros idiomas - Text HOLA to 741741

Servicios: línea directa 24/7 brinda intervención en crisis, apoyo emocional, problemas solución , recomendación a recursos disponibles, y evaluación de riesgos.

### Utah Crisis Line

800-273-TALK

[www.udvc.org/resources/get-help-now.html](http://www.udvc.org/resources/get-help-now.html)

Servicios: Ayuda para cualquier edad. Llamar 24/7

### Utah Domestic Violence Link Line

800-897-5465 (LINK)

[www.udvc.org/resources/get-help-now.html](http://www.udvc.org/resources/get-help-now.html)

Servicio: línea de ayuda para aquellos que están en peligro de violencia doméstica

### Utah Poison Control

800-222-1222

[poisoncontrol.utah.edu/](http://poisoncontrol.utah.edu/)

Servicios: Apoyo, información y recursos educativos en caso de crisis por envenenamiento las 24 horas.

## Veterans Crisis Line

800-273-8255 (TALK) & Press 1 or Text 838255

[www.veteranscrisisline.net/Chat](http://www.veteranscrisisline.net/Chat)

Servicios: La línea de crisis de Veteranos conecta a los veteranos en crisis, sus familias, y amigos con profesionales calificados que entienden la cultura militar y pueden ayudar de forma confidencial.

## Warm Line

833-SPEAKUT (833-773-2588)

Servicios: Si necesita hablar con alguien, puede llamar a Utah Warm Line para apoyo. Gratuito para todas las personas que llaman.

# OTROS RECURSOS



**\*211 Information & Referral**

Dial \*211 (con la mayoría de compañía de teléfonos) o 888-826-9790

[www.uw.org/211/](http://www.uw.org/211/)

Se Habla Español y Servicios en otros idiomas

Servicios: Enlaces de referencia y apoyo para sobrevivientes de intentos de suicidio, y para las personas que han perdido a un ser querido por suicidio.

**American Association of Suicidology**

[www.suicidology.org/](http://www.suicidology.org/)

Servicios: Enlaces de referencia y apoyo para sobrevivientes de intentos de suicidio, médicos que han perdido a un paciente o a un ser querido por suicidio.

**American Foundation for Suicide Prevention**

[www.afsp.org/](http://www.afsp.org/)

Servicios: Educación, apoyo e investigación para la prevención del suicidio

**Bear River Association of Governments (BRAG)**

170 N Main St. Logan, UT • 435-752-7242

2535 S Hwy 89, Perry, UT • 435-723-1111

[www.brag.utah.gov](http://www.brag.utah.gov)

Se Habla Español

Servicios: Variedad de servicios para adultos mayores, veteranos, cuidadores familiares o aquellos que no tienen hogar. Asistencia de vivienda para hogares de bajos ingresos, calefacción-aire acondicionado del hogar y asistencia de servicios públicos de invierno.

**Behavioral Health Services Navigation**

833-442-2211

Servicios: Patrocinado por Intermountain Healthcare, haga solo una llamada para encontrar ayuda para acceder a los recursos de salud del comportamiento.

Costo: abierto y gratuito para cualquier persona que necesita apoyo de salud mental. 7 AM - 7 PM

**Box Elder & Cache County Family Group Centers**

276 N 200 E, Brigham City, UT • 435-723-6010

1386 S Main St., Garland, UT • 435-730-5898

380 W 1400 N, Logan, UT • 435-752-8880

10 N 100 E Hyrum, UT

[utahfamilysupport.org/brigham/index.html](http://utahfamilysupport.org/brigham/index.html)

Se Habla Español

Servicios: Clases de educación para la vida familiar y clases en el hogar.

Costo: Todos los servicios son gratuitos con excepción de una clase de educación.

Admisión: Para las clases, los elegibles son familias en el condado de Box Elder con niños menores de 18 años, independientemente de sus ingresos.

**Brigham Suicide Prevention Coalition**

35 S Main Street, Brigham City, UT • 435-720-3174 • 435-720-3239 (text or call)

Email: [brighamsuicideprevention@gmail.com](mailto:brighamsuicideprevention@gmail.com)

[brighamsuicideprevention.org](http://brighamsuicideprevention.org)

Servicios: Grupos de apoyo, oportunidades de voluntariado para aumentar la conciencia sobre el suicidio.

Admisión: Para cualquier persona interesada en la prevención del suicidio.

**Cache Suicide Prevention Coalition**

Facebook: @CacheSPC

Instagram: @CacheSPC

Email: [cachespc@gmail.com](mailto:cachespc@gmail.com)

Servicios: Oportunidades de voluntarios de la comunidad que se reúnen mensualmente para ayudar a aumentar la conciencia-conocimiento sobre la prevención del suicidio en su localidad.

Admisión: Cualquier persona interesada en la prevención del suicidio.

**Cancer Survivor Network, The American Cancer Society**

800-227-2345

[www.cancer.org/csn](http://www.cancer.org/csn)

Servicios: Conectar a los sobrevivientes y compartir recursos e información.

**CAPSA - Citizens Against Physical and Sexual Abuse**

308 W 1000 N, Logan, UT • 435-755-2500

[www.capsa.org](http://www.capsa.org)

Se Habla Español

Servicios: Albergue de emergencia, red de apoyo y seguridad, programa de vivienda, orden de protección, línea de apoyo 24/7 y oportunidades de voluntariado.

Costo: Gratuito

**Center for Pregnancy Choices**

90 N 100 E suite 140, Logan, UT • 435-752-1222

Hotline: 1-800-712-4357

[www.centerforpregnancychoices.com/](http://www.centerforpregnancychoices.com/)

Servicios: Consejería confidencial de pares (compañeras) relacionada con el embarazo.

Costo: Todos los servicios son gratuitos.

**Department of Workforce Services**

180 N 100 W, Logan, UT • 866-435-7414

138 W 990 S, Brigham City, UT • 866-435-7414

[www.jobs.utah.gov](http://www.jobs.utah.gov)

Se Habla Español

Servicios: Asistencia financiera, asistencia de emergencia, Medicaid, programa SNAP, subsidio de cuidado infantil, información de empleos, anuncios de trabajo y capacitación laboral.

**Help Me Grow Utah**

801-691-5322

[www.helpmegrowutah.org](http://www.helpmegrowutah.org)

Se Habla Español

Servicios: Información sobre temas generales de crianza y desarrollo infantil, referencias a recursos comunitarios (agencias de intervención, terapia familiar, apoyo de alfabetización, programas de tutoría/mentoría, etc) preguntas de evaluación del desarrollo y más.

Admisión: Niños, edades de 0-8.

**Institute for Disability Research, Policy & Practice**

765 N 990 E, Logan, UT • 435-797-1981

[www.idrp.usu.edu](http://www.idrp.usu.edu)

Se Habla Español o Servicios en otro idioma

Servicios: Servicios para niños y adultos con retrasos en el desarrollo y discapacidades.

Costo: Varía dependiendo del programa o servicio; consulte el sitio web para obtener más información.

Admisión: Varía; consulte el sitio web para obtener más información.

**Juvenile Mental Health Court**

43 N Main St., Brigham City, UT • 435-434-4600

135 N 100 W, Logan, UT • 435-750-1296

Servicios: Identificar y coordinar los servicios de tratamiento apropiados, garantizar el cumplimiento de los servicios de tratamiento apropiados, reconocer y recompensar el progreso, proporcionar sanciones, brindar clases de habilidades para jóvenes padres, y otorgar crédito por el servicio comunitario.

Admisión: Debe estar en la jurisdicción de tribunal.

**King, Pamela LMFT**

270 N Main St., Logan, UT • 435-557-0567

[www.solutionpay.net](http://www.solutionpay.net)

Servicios: Conferencista/capacitador sobre relaciones saludables y comportamiento organizacional.

Costo: Póngase en contacto con Pamela King.

**Life Line for Attempt Survivors**[www.lifelineforattemptsurvivors.org](http://www.lifelineforattemptsurvivors.org)

Servicios: Recursos de apoyo para sobrevivientes de intentos de suicidio, sus familias, amigos y terapeutas. También hay disponible un buscador de terapeutas y grupos de apoyo, una línea de crisis y videos/historias de sobrevivientes de suicidio.

**Live Through This**[www.livethroughthis.org](http://www.livethroughthis.org)

Servicios: Apoyo a sobrevivientes de intentos de suicidio y educación para prevención. Los enlaces de referencia para la línea de texto de crisis de suicidio, Trans Lifeline, los servicios de salud mental digital, los jóvenes LGBTQ, la prevención del suicidio, los sobrevivientes de intentos de suicidio, las familias y el apoyo / educación de amigos están disponibles.

## Now Matters Now

[www.nowmattersnow.com](http://www.nowmattersnow.com)

Servicios: Terapia Conductual Dialéctica o DBT fpara aquellos que están considerando el suicidio.

## Options for Independence

106 E 1120 N, Logan, UT • 435-753-5353

[www.optionsind.org](http://www.optionsind.org)

Se Habla Español

Servicios: Servicios a personas con cualquier tipo de discapacidad, en cualquier rango. Algunos servicios incluyen grupos de apoyo de autodefensa y autoempoderamiento, ayuda con el transporte prestando equipo (se requiere un depósito), grupo de apoyo para el autismo, grupo de apoyo para la independencia, orientación y apoyo, y un programa de integración comunitaria.

Costo: La mayoría de los servicios son gratuitos, contáctese para obtener más información.

## Pregnancy Care Center

142 S 100 W suite 101, Brigham City, UT • 435-723-0500

[www.pccbc.org](http://www.pccbc.org)

Se Habla Español

Servicios: Pruebas de embarazo y consejería, ultrasonido, y programa de clases para padres Gana Mientras Aprendes (Earn While You Learn)

Costo: Gratuito

## Stabilization & Mobile Response

1-833-SAFE-FAM (723-3326)

<https://hs.utah.gov/smr>

Se Habla Español

Servicios: Para familias con niños de 0 a 20 años que experimentan desafíos.

Costo: Gratuito, guiado por la familia y dirigido para jóvenes.

## Suicide Prevention Resource Center

800-273-TALK (8255)

[www.sprc.org/](http://www.sprc.org/)

Se Habla Español

Servicios: Educación e información sobre la prevención del suicidio. Registros de buenas prácticas (BPR) proporcionado en el sitio web.

Costo: Gratuito

## Talking About Suicide Blog

Servicios: blog para el apoyo y la educación de sobrevivientes de intento de suicidio, enlaces de referencia para líneas de crisis de suicidio, grupos de apoyo de intento de suicidio, terapeutas, investigación de suicidio militar, foros de suicidio, oradores sobre suicidio y apoyo para quienes tienen intento de suicidio o relacionado con suicidio.

Costo: Gratuito.

## The Family Place

380 W 1400 N, Logan, UT • 435-752-8880

10 N 600 E, Hyrum, UT • 435-713-0704

502 S Main St., Smithfield, UT • 435-755-5872 Limited Hours

[www.thefamilyplaceutah.org](http://www.thefamilyplaceutah.org)

Servicios: Talleres y seminarios para padres; talleres y educación para niños; Niños empoderados (anteriormente conocido como Good Touch Bad Touch) y oscuridad a la luz; cuidado semanal programado (descanso) para niños menores de 11 años; actividades familiares; servicios/información específica sobre abuso y victimización;también disponible para charlas relacionadas con la familia y la crianza de los hijos (es decir, disciplina, comunicación, manejo del estrés, etc.).

Costo: Los servicios se brindan a bajo costo o sin costo alguno.

Admisión: Varía, visite la oficina o TheFamilyPlaceUtah.org para obtener más información.

## USU Food \$ense-Extension Services

Cache County, 179 N. Main St. suite 111, Logan, UT • 435-752-6263

[extension.usu.edu/cache](http://extension.usu.edu/cache)

Box Elder County, 01 South Main St. Brigham City, UT • 435-695-2542

[extension.usu.edu/boxelder](http://extension.usu.edu/boxelder)

Servicios: Información y clases sobre relaciones saludables, finanzas, programas de mentores para jóvenes, preparación de alimentos y jardinería.

**Mental Health and Suicide Prevention Apps -Salud Mental y Suicidio**

- Calm (para la calma)

---

- Happify: For Stress & Worry (para el estrés y la preocupación)

---

- Headspace: Meditation & Sleep (meditación y sueño)

---

- I am - Positive (afirmaciones positivas)

---

- KnowBullying by SAMSHA

---

- Mood App: Journal (diario)

---

- Moodpath: Depression & Anxiety (depresión y ansiedad)

---

- My3 - APOYO Network (red de apoyo)

---

- SafeUT

---

- Suicide Safety Plan (plan de seguridad para el suicidio)

---

- Virtual Hope Box (caja de esperanza virtual)

---